

CURSOS INTENSIVOS DE PADEL



9 pistas INDOOR - BIOCLIMATIZADAS

ELIJE EL CURSO E INSCRÍBETE EN EL GRUPO QUE PREFIERAS:

A TRAVÉS DE LA WEB, TFNO. Ó EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB

Opción1. CURSO "QUINCENA JULIO y/ó AGOSTO"

• 4 Días de clase / semana; Lun. Mar. Mie. Jue. x 2 semanas = 8 hrs. de curso.

| | | | |
|--------------------------------------|---------|----|---------|
| 1.1 Fechas curso 1ª quincena Julio: | 3.7.17 | al | 13.7.17 |
| 1.2 Fechas curso 2ª quincena Julio: | 17.7.17 | al | 27.7.17 |
| 1.3 Fechas curso 1ª quincena Agosto: | 4.8.17 | al | 14.8.17 |
| 1.4 Fechas curso 2ª quincena Agosto: | 18.8.17 | al | 28.8.17 |
| 1.5 Fechas curso 1ª quincena Sept.: | 1.9.17 | al | 11.9.17 |



Opción2. CURSO "DIAS ALTERNOS JULIO"

• 2 Días de clase / semana; Lun. y Mie. ó Mar. y Jue. x 4 semanas = 8 hrs. de curso.

| | | | |
|------------------------|--------|----|---------|
| 2.1 Lunes y Miércoles: | 3.7.17 | al | 26.7.17 |
| 2.2 Martes y Jueves: | 4.7.17 | al | 27.7.17 |

LOS GRUPOS SE FORMARÁN EN FUNCIÓN DE:

| EDAD | NIVEL | GÉNERO |
|------------|---|-------------------------|
| • >18 AÑOS | •Cero (1 a 1,5) •Inicio (1,5 a 2,5) •Medio (2,6 a 3,6) •Avanzado (3,7 a 4,5) •Competición (4,6 a 6) | •Femenino •Masculino |

Los horarios de los Cursos son:

- 9:30 a 10:30
- 10:30 a 11:30 h
- 14:00 a 15:00 h
- 15:00 a 16:00 h
- 18:00 a 19:00 h
- 19:00 a 20:00 h
- 20:00 a 21:00 h
- 21:00 a 22:00 h
- 22:00 a 23:00 h

Los precios / px por curso:

- Mañana - Mediodía: 75 €
- Tarde - Noche: 90 €

Incluye:

- Curso pádel 8 h.
- Invitación a Torneo Division
- Mes Sala Fitness PT a 0 €.
- Boletín - Notas Entrenador

- APRENDE, CORRIGE Ó PERFECCIONA LOS GESTOS TÉCNICOS; rebotes, fondo, red...
- DESPLÁZATE CORRECTAMENTE PARA SER MÁS EFICIENTE; coordinación, movilidad...
- CONOCE EL CONCEPTO DEL JUEGO; la consistencia y táctica en el partido.

- PISTAS INDOOR CLIMATIZADAS PARA PODER JUGAR A CUALQUIER HORA DEL DÍA.
- GRABACIÓN VIDEO CON CORRECCIONES EN PISTA.

- 8 SESIONES DISEÑADAS POR "Rodrigo Ovide" (Entrenador jugadores WPT)

SOLICITA TU PLAZA



663.864.000

info@padeltraining.com
Roberto Fdez. (Adult Academy)

OFERTA VERANO 2017:

DISFRUTA DE LA SALA DE FITNESS
SIN COSTE ADICIONAL
EL MES COMPLETO
EN EL QUE TE APUNTES AL CURSO



Open Club Indoor Padel Training.
Avda. de la Técnica nº3. Rivas Vac. (Madrid)
www.padeltraining.com
91.485.31.53