



INFO. SALA FITNESS

ENTRENAMIENTO PERSONAL

ÁREA Fitness 2019-2020

* CONCEPTO

El responsable adquiere un bono para recibir entrenamiento personal y acuerda con el entrenador los días, horas y número de sesiones teniendo en cuenta la disponibilidad de ambos y de la sala fitness.

* ANTES DE INICIAR LOS BONOS:

- * **Solicite plaza a través del correo qualityretraining@gmail.com**, nuestro coordinador le atenderá en breve espacio de tiempo.
- * Acuerde fechas de entrevista inicial con el entrenador.
- * Dentro del precio total, 16 euros deben ser domiciliados en el club pasando a ser socio fitness de máximo descuento.
- * Las clases solo pueden abonarse en efectivo o transferencia y debe realizarse el pago al entrenador correspondiente (restando los 16 euros ya abonados al club previamente).
- * Los pagos al entrenador se deben realizar al finalizar el bono. (4 semanas)
- * El Club ofrece "entrenamientos personales" de 9.30 a 22 h de lun. a viernes. excepto los días festivos de cierre de la instalación. (A disponibilidad del entrenador)
- * La cuota del alumno/a se podría modificar mensualmente, si existiera causa justificada de falta con la suficiente antelación (24Horas) y no se ha podido recuperar en otro horario (solo sesiones individuales)
- * Los entrenamientos **individuales** que se **cancelen** pasadas las **24 horas anteriores** al horario fijado, deberán ser abonados en un **50%** de la tarifa correspondiente. Recalculando el precio final a abonar.
- * La primera sesión consta de la entrevista inicial, la valoración funcional y de salud.
- * Una vez realizada la "entrevista inicial" el entrenador valorará su caso y acordarán los horarios conjuntamente. (A disponibilidad)
- * **Si el alumno/a decide darse de baja**, debe solicitarlo al entrenador antes de finalizar el bono.
- * En el caso de haber baja/s en un grupo, el Club ofrecerá a sus alumnos/as cambio de tarifa y/o grupo.
- * El bono no es transferible.

*SERVICIOS Y OFERTAS PARA CLIENTES DE CUALQUIER TIPO DE BONO:

1. ACCESO A SALA FITNESS: Los alumnos/as podrán acceder a la sala fitness en horario completo.

2. DURACIÓN: Las sesiones **tienen una duración de 1 hora.**

3. ASESORAMIENTO Y DESCUENTOS EN SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA.

4. FIEL 3 meses: Los alumnos/as que abonen la cuota de los 3 meses (12 semanas) siguientes obtendrán un beneficio de 5% dto.

5. ESTUDIO COMPOSICIÓN CORPORAL: La entrevista inicial y anamnesis del deportista incluye la valoración de la composición corporal mediante Bioimpedancia (TANITA).

6. PLANIFICACIÓN MENSUAL: Los usuarios dispondrán de la planificación de los entrenamientos de los días que se realicen sesiones sin el entrenador personal. (personalizadas según objetivos y horarios del cliente)

7. GARANTIA PROFESIONAL CON ENTRENADOR 100% TITULADO Y ENTRENAMIENTOS BASADOS EN LA EVIDENCIA CIENTIFICA ACTUAL.

8. ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO: La hora de entrenamiento incluye el entrenamiento personalizado a las necesidades y objetivos del cliente junto con un profesional cualificado. (Sesiones individuales, en pareja o en grupos de 3 personas máximo)

Objetivos: Ejercicio correctivo y reeducación postural / Readaptación funcional-deportiva de lesiones /Mejora Composición corporal / Preparación física deportiva / Acondicionamiento físico general

9. VALORACIONES: Valoración funcional y artromuscular. Los entrenamientos incluyen las valoraciones del estado de salud del cliente.

